

NUEVOS DESCUBRIMIENTOS DEL CEREBRO MATERNO, LOS EFECTOS DEL TRATO MADRE HIJO MOTIVARÁN A UNA MAYOR COMPRESION DEL ESTADO HACIA LA MATERNIDAD

Dr. José Arturo Vela Staines*

El siglo XXI será conocido por el descubrimiento del mundo fascinante del diálogo materno-fetal esto ha sido publicado en artículos del top de la intelectualidad científica como Nature, Cell, Science.

Me llama la atención de estas publicaciones que existe desde el primer día de la gestación un diálogo molecular entre el bebé y su madre que continúa durante todo el embarazo. El bebé inicia el diálogo enviando sustancias que causan una reacción en la madre que a su vez produce y envía al bebé dos sustancias: una que inhibe la muerte celular y otra que lo guiará hasta la trompa de Falopio en un viaje que durara 7 días hasta el momento de la implantación, sin proponérselo la madre ya lo protege.¹

Continuando este diálogo surge el llamado microquimerismo (palabra griega que significa dos seres en uno). Desde la tercera semana de gestación ya formado el corazón, la bolsa amniótica y la placenta con su cordón umbilical, ocurre un intercambio celular entre la madre y el bebé con el flujo de sangre, hormonas y nutrientes.²

Hasta hace pocos años se pensaba que la transfusión fetal a la madre era algo poco común y causante de trastornos inmunitarios³, sin embargo recientemente se ha descubierto que desde que existe el ser humano el bebé proporciona “Células Madre” a su madre a partir de la tercer semana de gestación hasta su nacimiento. Este descubrimiento tiene una implicación clínica, pues ya no es necesario conocer la condición genética del bebé in útero por amniocentesis (puncionar el abdomen de la madre gestante y sacar líquido amniótico) que pudiese causar la muerte del bebé, y ahora con un simple examen de sangre de la mamá es posible saber algunas enfermedades genéticas del bebé.⁴

Se descubrió que en biopsias de tejidos enfermos de madres de la tercera edad había células de origen masculino y el ADN de hijos que nacieron hacía 30 años.

¹ Pearson H. (2002) “Your destiny from day one” *Nature* 418, 14 -15

² Huppertz B. (2007) “The feto maternal interface: setting the stage for potencial immune interactions” *Semen. Immunopathol* 29, 83-94;
Huppertz B. (2007) “The feto maternal interface: setting the stage for potencial immune interactions” *Semen. Immunopathol* 29, 83-94;
Laskarin G., Krammerrer U.N “Antigen presenting cells and materno fetal tolerance: And emerging role for dendritic cells” *Am J. Reprod Immunol* 58, 255.-257

³ Bianchi DW (2007) “Fetomaternal cell trafiking: a story that begins with prenatal diagnosis and may en with stem cell therapy”. *J Pediatr Surg* 42, 12-18

⁴ El examen prenatal Harmony se basa en los nuevos desarrollos científicos de pruebas prenatales específicas “no invasivas”. Estudios clínicos demuestran que Harmony detecta con gran precisión el riesgo de Trisomías Fetales, alcanzando índices de detección de 99.0% e índices de resultados falsos positivos tan bajos como 0.1 %

Al mismo tiempo han encontrado en las mamás de esas edades células madre de hijos adultos circulando aún en su sangre. Por lo tanto, pueden ayudar a reparar tejidos maternos enfermos.⁵

Estas células están depositadas en todo el organismo de la madre pero principalmente en la médula ósea y circulan entre 2 y 6 células por cada ml de sangre de la madre por cada hijo, son autorrenovables por lo que es posible encontrarlas en madres ancianas como un buen regalo de sus hijos por haberles llevado dentro.

Algunas teorías, aún por comprobar, mencionan que estos fenómenos del microquimerismo son parte importante de la maternidad, de ese sentir tanto por sus hijos, llevar sangre de sus hijos desde que se gestan hasta que las madres mueren de ancianas. A más de una madre le ilusionará saber que a pesar de la distancia y de la soledad algo de sus hijos forma parte de su propio cuerpo hasta su muerte.

También el bebé in útero llevará a que surja una adaptación en el cerebro materno por medio de la plasticidad cerebral. La mujer ahora madre transforma su cerebro, a pesar de que es la misma persona, ahora siente y piensa diferente, percibe un amor más grande hacia su esposo, se vuelve más vulnerable afectivamente, pero a la vez siente una gran necesidad de defender al bebé que lleva dentro, y es capaz de defenderlo como una leona a sus cachorros.⁶

La razón biológica de esa mayor sensibilidad es una gran elevación de hormonas, en particular la hormona del apego o del amor que es la Oxitocina, esta hormona tiene un profundo y esencial sentido, su función es tener la capacidad de percibir las necesidades del bebé y de satisfacerlas.

Esta sensibilidad se ve grandemente afectada cuando existen discusiones o contrariedades entre marido y mujer. Si además de no cuidar los sentimientos maternos, el bebé es separado de su madre al nacer, aumenta la posibilidad de desapego aunque se haya vivido el contacto piel con piel. Por lo que cuando una pareja desea vivir el apego es importante cuidar los sentimientos maternos. La esencia del apego llevará a una mayor comprensión hacia su bebé, que hará que el bebé amortigüe su estrés y se apegue mejor a la lactancia materna; convirtiendo cada acercamiento en círculos virtuosos afectivos y efectivos desde el punto de vista del bebé y de la madre.⁷

5

Bayes-Genis A., Bellosillo B et al (2005) "identification of male cardiomyocytes of extracardiac origin in the hearts of women with male progeny: Male fetal cell microchimerismo of Heart J. Heart Lung Transplant 24, 2179-2183

6

Brunton, Paula; Russel John. "The Expectant Brain" Adapting for Motherhood; Nature Reviews Neuro Science doi: 10.1038/nrn2280 Volume 9 Jan 2008

6 Thompson, R.A., & Lagattuta, K. (2006). Feeling and understanding: Early emotional development. In K. McCartney & D. Phillips (Eds.), *The Blackwell Handbook of Early Childhood Development* (pp. 317-337). Oxford, UK: Blackwell.

Publicaciones recientes han demostrado la trascendencia del apego en ese dar y recibir entre madre-bebé. Esto hace que cada experiencia cause conexiones inter-neuronales (sinapsis) más sólidas y fuertes. Para que esto suceda habrá que estar pendiente de las reacciones del bebé, responderle y provocar de parte de la madre nuevas reacciones.⁸

Desde los años 40's John Bowlby, padre de la teoría del apego, vio que la causa de la violencia de la sociedad radicaba en un descuido psico-afectivo materno desde el embarazo que causaba desapego hacia el hijo. Artículos recientes confirman la hipótesis de Bowlby convirtiéndolo en un profeta de nuestro tiempo.⁹

Como cuando en un avión ocurre una despresurización de la cabina donde va una madre con su hijo quien debe recibir oxígeno primero es la madre, en la relación materno filial a quien debemos cuidar para evitar su estrés y que transmita sentimientos positivos a su bebé es a la mamá. Una madre estresada, estresará a su bebé y será causa de desapego materno filial, manifestado regularmente por destetes prematuros y quizás también trastornos en el comportamiento y aprendizaje.¹⁰

Otro importante descubrimiento de Meaney y Colaboradores de McGill University es que acciones o actitudes de parte de los padres de desapego que llegan a no amortiguar el estrés del niño pueden causar mutación del gen del estrés afectando su comportamiento psico-afectivo inclusive en las diferentes etapas de su vida hasta la edad adulta.¹¹

Pero, ¿qué pasa en nuestra sociedad actual donde el estrés materno es propiciado por políticas públicas en donde a la mujer gestante se le da una licencia por maternidad no mayor a 90 días? ¿Qué sucede al no tomar en cuenta los sentimientos de la madre? ¿Con la falta de profesionalización de nuestras guarderías y Kinder Garden?¹⁰

Estos nuevos descubrimientos acerca del estrés y el daño que causan a la madre y a los nuevos ciudadanos desde que están in útero reclama la atención de los creadores de las políticas públicas para centrarlos en esta realidad hasta hace poco invisible. Asimismo reclama una sólida preparación de los cuidadores de la salud para la capacitación en la lactancia materna y volver al personal sanitario un verdadero facilitador del vínculo materno filial para que puedan dar las madres lo mejor de ellas mismas a sus hijos.¹²

⁸

National Scientific Council on Developing Child ; Children's Emotional Development Is Built into the Architecture of Their Brains. Working Paper 2 Harvard University

⁹

Bowlby, Los cuidados maternos y la salud mental: Monografía Organización Mundial de la Salud

¹⁰

Darlene Francis and Michael Meaney Current Opinion in Neurobiology Vol 9, Issue 1 Feb 1999 [doi:10.1016/S0959-4388\(99\)80016-6](https://doi.org/10.1016/S0959-4388(99)80016-6)

¹¹

Meaney and Cols, Epigenetic Regulation of the glucocorticoid receptor in human brain associates with child abuse: Nature Neuroscience

Para lograr esto se vuelve necesario hacer un análisis serio e incrementar el mayor tiempo posible la licencia por maternidad y al mismo tiempo profesionalizar el sistema de guarderías donde se evite, en lo razonable, el estrés de los niños. Países en el norte de Europa como Dinamarca, Suecia, Finlandia, llevan el liderazgo en la comprensión del fenómeno de la maternidad: el 100 % de sus hospitales están capacitados para la promoción del apego y lactancia materna, así como una licencia de maternidad prolongada superior a 52 semanas, estos países son los que menos delincuencia tienen y algunos cierran cárceles.¹³

Estos nuevos descubrimientos deben de sensibilizarnos a comprender el fenómeno de la maternidad, cómo llegan a la plenitud de la femineidad al ser madres, y que esa plenitud tiene un propósito: la mayor y mejor comprensión hacia su bebé, también los nuevos descubrimientos nos llevan a comprender que el bebé in útero ya tiene subconciencia y al desconocer esto en muchas ocasiones a una gran cantidad de personas desde sus inicios se le ha llevado a situaciones de estrés sin amortiguarlo.¹⁴

El reconocimiento de todos estos estudios nos permite darnos cuenta de los errores que se han cometido y que se continúan cometiendo con tantas madres y niños; errores que resultan en la sociedad que tenemos como mayor violencia, corrupción, desatención a los hijos, pues todo tiene un principio y ese inicio debemos cambiarlo.

El cambio de las políticas públicas, tanto de salud, como laboral y educativa debe necesariamente tomar en cuenta que no es una cuestión ideológica ni política el que nos mueva a promover el apoyo a la maternidad sino un reconocimiento del grave daño que las políticas públicas actuales causan directamente en una gran cantidad de personas desde sus primeros años de vida llegando a causar como reportan en estos órganos de divulgación científica, la mutación del gen del estrés entre otros casos.¹¹

Comprendiendo la maternidad como una de las maravillas mas grandes de nuestro mundo, debemos repensar el trato que damos a nuestras esposas y madres, facilitando de esa forma su trabajo permitiéndoles vivir experiencias maravillosas como la del vínculo del apego en donde se involucre fuertemente a su esposo y ambos puedan disfrutar del crecimiento y educación de sus hijos.

¹²

National Scientific Council Developing Child: Early Experiences Can alter Gen Expression and Affect long Term Development. Working Paper 10

¹³

National Scientific Council Developing Child: Early Experiences Can alter Gen Expression and Affect long Term Development. Working Paper 10

¹⁴

McCarty, W. A. (2002a). "The power of beliefs: What babies are teaching us." *Journal of Prenatal & Perinatal Psychology & Health*, 16(4). 341-360.

* Dr. José Arturo Vela Staines
Pediatra, Máster en Bioética,
Presidente del Colegio de Bioética de N.L.